

Über seelische Gesundheit und geistiges Heilen

Im Folgenden sind hier Artikel und Adressen verzeichnet von Menschen, die energetische, oder geistige Heilweisen anbieten. In den uns zugesandten Artikeln, in denen die Heilarbeit beschrieben wird, ist immer wieder von Energiebahnen und Blockaden, die man lösen kann, und dem Energiekörper etc. die Rede. Von der Heilpraktikerin Elke Koslowski aus Ellingen bekam ich einen Artikel von Silvia Hartmann, der hervorragend beschreibt, um was es dabei eigentlich geht, und den ich hier gerne verkürzt wiedergeben will.

Geistiges Heilen ist unsichtbares Heilen

Etwas Unsichtbares heilt etwas, das ebenfalls unsichtbar ist. Das, was geheilt wird, ist das Energie-System eines Menschen. Das Energiesystem besteht aus den sog. Meridianen, Energielinien, die in der Akupunktur behandelt werden, und die Verbindungen zwischen den Körperzentren bilden. Aber die Meridiane sind nicht alles – es gibt auch energetische Hände, es gibt ein energetisches Bewußtsein, das auch Unterbewußtsein genannt wird, und auch ein energetisches Auge, das sog. 3. Auge. Gerade bei den Händen ist der Energiegehalt beim Händedruck leicht zu spüren – der eine ist schlaff und unangenehm, der andere kernig, der dritte warm – und wer Katzen kennt, der weiß, daß Katzen weggehen, wenn sie nur mechanisch gestreichelt werden, d.h. wenn keine Energie mehr in der Hand ist.

Es ist schon lange bekannt, daß Verletzungen und Störungen dieses Energiekörpers Krankheiten im stofflichen Körper nach sich ziehen. Leider kommen die Menschen oft erst dann zum geistigen und energetischen Heilen, wenn eine physische Krankheit schon längst ausgebrochen, und manchmal schon in einem sehr ernsten Stadium ist.

Geistige Heilweisen sollten aber dann angewandt werden, wenn die Seele – das Energiesystem, die Gefühle nach Hilfe rufen. Wenn eine körperliche Krankheit ausgebrochen ist, sind wir schon weit über den Punkt hinaus, an dem eine kleine Hilfe auf der geistigen Ebene genügt hätte, die Krankheit erst gar nicht ausbrechen zu lassen

Die Bedeutung menschlicher Gefühle

Gefühle, d.h. körperliche Empfindungen, die keine körperliche Erklärung haben (z.b. der Druck in der Brust, wenn jemand traurig ist – und offensichtlich niemand von aussen auf die Brust drückt) werden durch unser Energiesystem verursacht. Gefühle sind ein Feedback -System, das uns lehrt, so mit uns selbst umzugehen, daß wir glücklich werden können. Daher ist es

nie sinnvoll, Gefühle zu unterdrücken, oder danach zu streben, sie abzustellen. Jedes Gefühl hat seine Berechtigung und seine Ursache. Gefühle an sich sind nicht behandelbar.

Die Ursache des Schmerzes heilen

Schmerzhafte Gefühle lösen sich auf, wenn die ursächliche Verletzung geheilt wird. Da sich Verletzungen unsichtbar im Energiesystem des Körpers befinden, können sie durch substanzuelle Hilfen wie Medikamente kaum geheilt werden. Deswegen ist bei allen emotionalen Problemen geistiges, energetisches Heilen wirksam.

Wie geschieht die Heilung?

Die Heilung geschieht – einfach gesagt- dadurch, daß man die schmerzhaften Erinnerungen und Wunden im Energiesystem oder Unterbewußtsein anerkennt, annimmt, und durch eine positive Erfahrung ersetzt.

frei nach Silvia Hartmann ,Elke Koslowski, Sabine Rothfuß

[Diese Seite gehört zu: www.der-bogen.com](http://www.der-bogen.com)