

## Was ist Energiearbeit?

Manche Menschen sind durch ihre geistigen Fähigkeiten in der Lage, Vitalenergie durch Verwendung von Energien aus höheren Existenzebenen zu transformieren. Sie stellen dann sozusagen einen bewussten Kanal für diese Energien her. Die zahlreichen ganzheitlich-energetischen Verfahren sind so alt wie die Menschheit, und sie haben sich meist vom asiatischen Raum her nach Europa verbreitet.

Diese Energie ähnelt in mancherlei Hinsicht der elektrischen Energie, und sie wird von Menschen und Tieren vor allem über die Milz und das ihr zugeordnete Energiezentrum (Milz - Chakra) aufgenommen. Daher wird die Milz in der traditionellen chinesischen Medizin auch die "Mutter der Säfte" genannt. Vitalenergie ist die Nahrung des vitalenergetischen oder Ätherkörpers von Pflanzen, Tieren und Menschen. Sie ist für uns ebenso notwendig wie die stoffliche Ernährung für den größeren Teil des physischen Körpers.

Wir berühren das Energiefeld des Menschen und können so Blockaden aufspüren und auflösen. Dazu öffnen wir uns für die Vitalenergie des Kosmos und lassen sie durch uns hindurch fließen. Ist der Mensch offen für diese wirkende Kraft, so kann er ihren Fluss in sich wahrnehmen.



Ist jedoch die Milz eines Menschen aus irgendeinem Grund (z.B. durch Ärger, Frustration, Krankheit, Übermüdung oder hohes Alter) unfähig, die Vitalenergie für die Ernährung der Körperzellen aufzubereiten oder sind Blockaden im Körper vorhanden, kann die Energie nicht frei fließen. Geben wir zu viel Vitalenergie an Andere ab oder halten wir uns zu lange an Orten auf, die uns nicht gut tun, oder essen wir etwas, was unserem Körper nicht zuträglich ist, dann fühlen wir uns schlapp und energielos. Die Ganzheitlichkeit des Menschen ist gestört. Energiearbeit bedeutet nicht eine Therapie von Krankheiten im schulmedizinischen Sinne, sondern eine Wiederherstellung der Ganzheitlichkeit von Menschen wie auch Tieren.

Dazu dienen unterschiedliche Formen der Energiearbeit, je nach Art, Ort und Ursache der Blockade. Vom Handaufliegen über Fußreflexzonenmassage, Pränatale Massage bis hin zur Lichtarbeit, wo mit der Vorstellung des

heilenden inneren Lichts gearbeitet wird. Die Methoden werden in Absprache mit den Klienten eingesetzt, um den freien Fluss der Energie wieder herzustellen und zu erhalten.

Die Energiearbeit kann eine medizinische Behandlung z.B. im Bereich der Schmerz- und Krebstherapie sehr wirkungsvoll unterstützen und ergänzen. Energetische und emotionale Blockaden können in der Aura gelöst werden. Gezielte Übungen, die Sie zu Hause machen können, unterstützen den in der Behandlung angefangenen Prozess.

Christel Rewer, Gnotzheim, [www.licht-punkt.de](http://www.licht-punkt.de)

[Diese Seite gehört zu: www.der-bogen.com](http://www.der-bogen.com)